



# 令和5年度 事業のご案内

- ・介護講座
- ・介護に関わる相談
- ・多目的ホール等の貸館



## 奈良県介護実習・普及センター

奈良県磯城郡田原本町大字多722  
TEL: 0744-32-8848  
FAX: 0744-34-2800  
MAIL: [kaigo@nara-sfj.or.jp](mailto:kaigo@nara-sfj.or.jp)  
HP: [www.kaigo.pref.nara.jp](http://www.kaigo.pref.nara.jp)



すべての講座は申込制となります。

対象者：介護に携わる職員、介護家族、県民

申込方法：電話、FAX、はがき、メールのいずれかで、

①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を、下記までお知らせください。

## 奈良県介護実習・普及センター（県営福祉パーク内）

奈良県磯城郡田原本町大字多722

TEL: 0744-32-8848

FAX: 0744-34-2800

MAIL: kaigo@nara-sfj.or.jp



### 介護普及講座

～介護の基本的な知識・技術について学習し、介護の実際について理解を深める～

日時	時間	内容	定員
令和5年 5月24日（水）	13:30～15:30	障害のある人を地域で支えるしくみ（まほろばあいサポート等）	20人
令和5年 6月 7日（水）	13:30～15:30	認知症の人を地域で支えるしくみ（認知症サポーター等）	20人
令和5年 7月 5日（水）	13:30～15:30	介護保険制度のしくみ	20人
令和5年 8月23日（水）	13:30～15:30	知れば役立つ薬のお話	20人
令和5年 9月13日（水）	13:30～15:30	高齢者の身体や財産を守る方法（成年後見制度等）	20人
令和6年 1月31日（水）	13:30～15:30	住宅改修（危険度チェックと対策）	20人

### 介護実践講座

～現場で活用できる介護技術を学ぶ～

日時	時間	内容	定員
令和5年 6月22日（木）	13:30～16:00	身体にやさしい介助方法（ベッド・車いす）	20人
令和5年 9月28日（木）	13:30～15:30	更衣介助と排泄介助（オムツ・排泄用具の使い方）	20人
令和5年10月26日（木）	13:30～15:30	床ずれ発生のメカニズムと安楽な体位	20人
令和5年11月22日（水）	13:30～15:30	脳卒中による片麻痺患者の介助支援	20人
令和5年12月21日（木）	13:30～16:00	身体にやさしい介助方法（車いす・歩行）	20人

### 介護予防講座

～健康寿命を延伸するための運動・食事・思考の各療法を学ぶ～

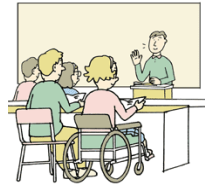
日時	時間	内容	定員
令和5年 7月26日（水）	13:00～16:00	ロコモ・フレイル対策Ⅰ	30人
令和5年10月 4日（水）	13:30～15:30	60歳からのぎんのライフデザイン講座	20人
令和5年10月18日（水）	13:30～15:30	ロコモ・フレイル対策Ⅱ	30人
令和5年12月 1日（金）	10:00～14:00	高齢者の食事と塩分Ⅰ（費用500円）	15人
令和5年12月15日（金）	10:00～14:00	高齢者の食事と塩分Ⅱ（費用500円）	15人
令和6年 1月17日（水）	13:00～16:00	ロコモ・フレイル対策Ⅲ	30人
令和6年 2月 7日（水）	13:30～15:00	脳を元気にするお話	20人

## 公開講座

～住み慣れた地域で自分らしく暮らしを続けることができるよう、  
人生を楽しく生きるための健康法と知恵を学ぶ～【定員30名】

(仮称) 加齢と骨粗しょう症対策について

【日時】 令和6年2月16日(金) 13:30～14:30 【費用】 無料



## 自助具製作講座

～高齢者や障がいのある人の日常生活における自立を助ける道具  
(自助具)を製作し、その便利さを学ぶ～【定員:5名 講師:奈良自助具の部屋】

飲みやすくこぼしにくい(コップスタンド)

【日時】 令和5年6月17日(土)  
13:00～16:30  
【費用】 500円



爪が楽に切れる(台爪切り・爪やすり)

【日時】 令和6年1月20日(土)  
13:00～16:30  
【費用】 500円



## 自助具体験講座

～市販の道具を実際に手にとって試してみる～ 【定員】20名 【費用】無料

靴を変えれば、  
歩き心地も軽く

(介護用シューズと  
ノルディックウォーク)

【日時】 令和5年5月18日(木)  
13:30～15:30

食器から  
バリアフリーを考える

(ユニバーサル食器の説明と試用)

【日時】 令和5年9月7日(木)  
13:30～15:30

自助具にふれてみる

(奈良自助具の部屋の

作品紹介)

【日時】 令和5年11月11日(土)

第6回福祉機器展と同日開催

## 夏休み自助具製作体験講座

～おうちの人と一緒に、身近な自助具を実際に作ってみよう～

くつがスルツとはける(踏み込み式靴べら)

【日時】 令和5年8月5日(土)  
13:00～16:30  
【費用】 500円 【定員】 5組



常設展示コーナーの様子

## 介護見学体験講座

～体験を通して高齢者や障害のある人への理解を深める、介護のはじめの一歩～

【対象者】 県内在住・在勤の方、学校、団体など 【定員】 約40名

【内容】 福祉パーク概要説明、改善住宅見学、車いす体験、アイマスク体験、福祉機器展示場案内、福祉機器体験等

【申込方法】 事前に(ご希望の受講日の2ヶ月前まで)、お電話等でご相談ください。



## 奈良県福祉フェアin奈良第6回福祉機器展2023

～最新の福祉機器を、みんなで見て・触って・試してみよう～

【日時】 令和5年11月18日(土) 10:00～15:00 【対象者】 どなたでも参加可。

【内容】 福祉機器展、ステージイベント、障害者作品展、事業所の物品販売等

## 介護相談(専門相談)

事前にお電話等でご相談ください

住宅改修  
に関する相談

【相談員】  
一級建築士  
【日時】  
毎月第2土曜日

福祉用具  
に関する相談

【相談員】  
奈良県福祉用具協会  
【日時】 随時

福祉制度・サービスの  
活用に関する相談

【相談員】  
介護支援専門員  
【日時】 随時

介護実習・普及センター相談員が、  
介護に関する生活全般の相談  
(一般相談)も  
随時受け付けて  
おります。



## 貸館（要予約）

【申込方法】ご利用は要事前申請となります。電話または来館にて空き状況を確認の上、施設使用申込書を提出してください。

【支払方法】事前に指定口座への振込のみとなります。

※施設使用申込書は、ホームページよりダウンロード可能です。→



## 【休館日】毎週月曜日（月曜が祝日の場合は、火曜日）、年末年始

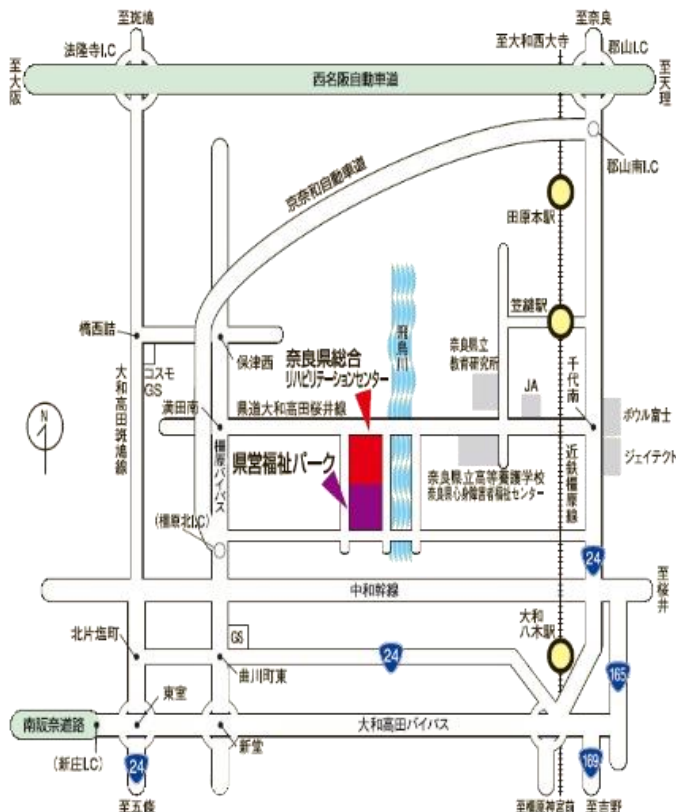
単位(円)

場所	使用面積	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~17:00
多目的 運動ホール (床面積693㎡ バスケットコート1面)	床面積の 3分の1以下	1,880	2,610	4,500
	床面積の半面	2,820	3,870	6,700
	床面積の 2分の1超	5,650	7,630	13,300
研修室 (床面積105㎡ 定員42名)	床面積の 2分の1以下	1,350	1,770	3,130
	床面積の 2分の1超	2,710	3,550	6,280

## アクセス

## 交通機関

### ■交通案内図



- 近鉄笠縫駅…1.3km徒歩約20分
- 近鉄田原本駅…タクシー約10分
- 近鉄大和八木駅…タクシー約15分
- 無料送迎車両を運行  
(平日のみ)

### 📍乗り場のご案内

北側バス乗り場  
奈良県総合リハビリテーションセンター



近鉄田原本駅  
西側ロータリー  
身障者乗降場南側

奈良県障害者総合支援センターホームページにもバスの時刻表を掲載していますのでご参照ください。

