



# 令和6年度

## 事業のご案内



# 奈良県介護実習・普及センター

奈良県磯城郡田原本町大字多722

TEL: 0744-32-8848

FAX: 0744-34-2800

MAIL: [kaigo@nara-sfj.or.jp](mailto:kaigo@nara-sfj.or.jp)

HP: [www.kaigo.pref.nara.jp](http://www.kaigo.pref.nara.jp)



すべての講座は申込制となります。

内容は、諸般の事情を鑑み変更になる場合があります。

対象者：介護に携わる職員、介護家族、県民

申込方法：電話、FAX、はがき、メールのいずれかで、

①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を、下記までお知らせください。

## 奈良県介護実習・普及センター（県営福祉パーク内）

奈良県磯城郡田原本町大字多722

TEL: 0744-32-8848

FAX: 0744-34-2800

MAIL: kaigo@nara-sfj.or.jp

### 介護普及講座

～介護の基本的な知識・技術について学習し、介護の実際について理解を深める～

日時	講座名（講師・内容）	定員
令和6年12月4日（水） （13:30～15:30）	『知っておきたい薬の知識』（講師：病院薬剤師） 身近な薬についてのお話、薬局や薬剤師の活用方法について	20人
令和7年1月29日（水） （13:30～15:30）	『住宅改修』（講師：介護用リフォームに詳しい一級建築士） お住まいの住宅の危険度チェック（チェックシート利用）、改修事例の紹介	20人
令和7年2月5日（水） （13:30～15:30）	『“認知症”の人の理解と関わり方』（講師：看護師・認知症ケア認定専門士） 認知症の人と共に生きるために理解を深める知識とケア方法	20人

### 介護実践講座

～現場で活用できる介護技術を学ぶ～（実技指導あり、福祉事業所の研修としても利用可）

日時	講座名（講師・内容）	定員
令和6年10月24日（木） （13:30～16:00）	床ずれ発生のメカニズムと安楽な体位（講師：皮膚・排泄ケア特定認定看護師） 安楽な体位とはどのような状態か、体位変換や床ずれ予防について	20人
令和6年11月21日（木） （13:30～15:30）	脳卒中による片麻痺患者の介助支援（講師：脳卒中リハビリ看護認定看護師） 脳卒中の原因や予防法と片麻痺患者の日常介助の方法について	20人
令和6年12月26日（木） （13:30～15:30）	『身体にやさしい介助方法』（講師：理学療法士） 介助者の身体への負担を軽減できる介助動作について	20人
令和7年1月8日（水） （13:30～15:30）	『更衣介助と排泄介助』（講師：おむつフィッター1級看護師） 自立を促すための介助方法や声かけ、オムツ・排泄用品について	20人

### 介護予防講座

～健康寿命を延伸するための運動・食事・思考の各療法を学ぶ～

日時	講座名（講師・内容）	定員
令和6年10月9日（水） （13:00～16:00）	『ロコモ・フレイル対策Ⅰ』（講師：整形外科医、理学療法士） ロコトレ第一人者宮田重樹医師による講義と、ロコモ度テスト	20人
令和7年1月16日（木） （13:30～15:30）	人生100年時代オーラルフレイルと口腔ケア（講師：歯科衛生士） お口と歯をいつまでも若々しく保つための知識とケアについて	20人
令和7年1月22日（水） （13:30～15:30）	『ロコモ・フレイル対策Ⅱ』（講師：理学療法士） 姿勢チェックと体操の紹介（『ロコモ・フレイルⅠ』とセットで受講がお勧め）	20人

### 公開講座

～住み慣れた地域で自分らしく暮らしを続けることができるよう、

人生を楽しく生きるための健康法と知恵を学ぶ～【定員30名】

#### 骨盤底筋を鍛えて尿漏れ対策

【日時】 令和7年2月14日（金）13:30～15:30 【費用】 無料



## 自助具製作講座

～高齢者や障がいのある人の日常生活における自立を助ける道具  
(自助具)を製作し、その便利さを学ぶ～【定員：5名 講師：大阪自助具の部屋】

### 靴下が楽にはける(ソックスエイド)

【日時】令和7年2月22日(土) 13:00～16:30【費用】500円



## 自助具体験講座

～市販の道具を実際に手にとって試してみる～ 【定員】20名 【費用】無料

### みんなの知恵と工夫で 災害を乗り切ろう

(知って、体験する  
ユニバーサル防災)

【日時】令和6年12月12日(木)  
13:30～15:30

### 大切なひとを あなたと見守るグッズ

(見守り支援最新機器について)

【日時】令和7年2月20日(木)  
13:30～15:30

### 自助具にふれてみる (大阪自助具の部屋の 作品紹介)

【日時】令和6年11月2日(土)  
第7回福祉機器展と同日開催

## 奈良県福祉フェアin奈良第7回福祉機器展2024

～最新の福祉機器を、みんなで見て・触って・試してみましよう～

【日時】令和6年11月2日(土) 10:00～15:00(予定)

【内容】福祉機器展、ステージイベント、みんなの作品展、事業所の物品販売等

## 介護見学体験講座

～体験を通して高齢者や障がいのある人への理解を深める、介護のはじめの一步～

【対象者】県内在住・在勤の方、学校、団体など【定員】約40名

【申込方法】事前に(ご希望の受講日の2ヶ月前まで)、お電話等でご相談ください。  
※本年度は、10月から3月実施分のみ受付可※

【内容】福祉パーク概要説明、改善住宅見学、車いす体験、アイマスク体験、福祉機器展示場案内、福祉機器体験等



## 福祉住宅体験館案内ボランティア育成講座

【日時】令和6年10月2日(水) 13:30～16:00

【内容】福祉パーク概要説明、介護体験見学講座受講者への案内方法等

## 福祉機器の常設展示

福祉住宅体験館では、定番から最新機器までさまざまな福祉機器や介護用品、自助具を展示しています。  
お気軽に見学してください。(休館日以外の9:00～17:00)ご希望があれば事前にご予約いただけますと職員が案内します。

常設展示コーナー→



## 介護相談(専門相談)

事前にお電話等でご相談ください

### 住宅改修 に関する相談

【相談員】  
一級建築士  
【日時】  
毎月第2土曜日

### 福祉用具 に関する相談

【相談員】  
日本福祉用具供給協会  
奈良ブロック  
【日時】随時

### 福祉制度・サービスの 活用に関する相談

【相談員】  
介護支援専門員  
【日時】随時

介護実習・普及センター相談員が、介護に関する生活全般の相談(一般相談)も随時受け付けております。



## 貸館（要予約）

【申込方法】ご利用は要事前申請となります。電話または来館にて空き状況を確認の上、施設使用申込書を提出してください。

【支払方法】事前に指定口座への振込のみとなります。

※施設使用申込書は、ホームページよりダウンロード可能です。→



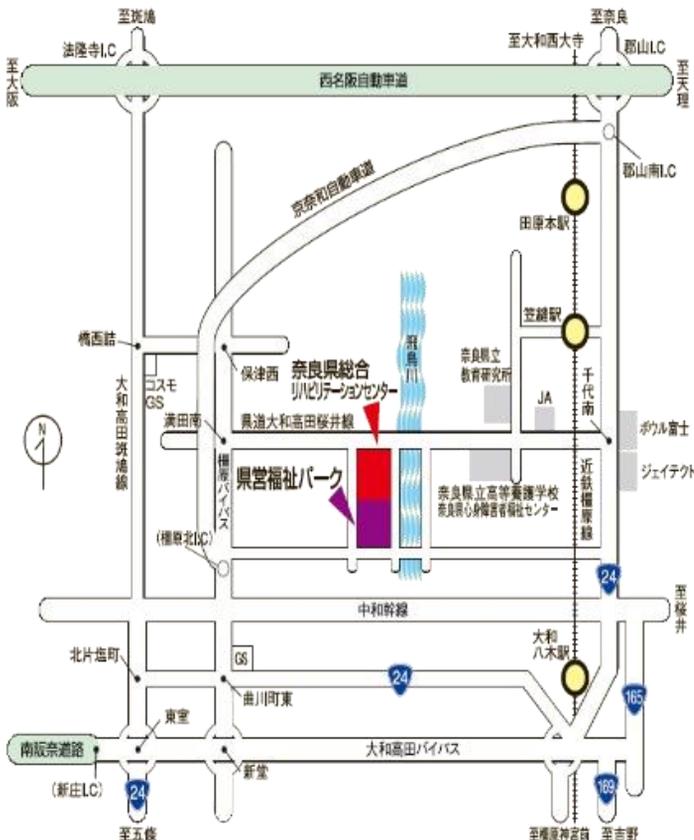
## 【休館日】毎週月曜日（月曜が祝日の場合は、火曜日）、年末年始 単位（円）

場所	使用面積	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~17:00
多目的ホール	床面積の半面	2,820	3,870	6,700
	床面積の2分の1超	5,650	7,630	13,300
研修室	床面積の2分の1超	2,710	3,550	6,280

※令和6年4月1日から9月30日まで、多目的ホールについては空調設備更新工事のため貸館を行いません。その他のご利用については、事務所までお問い合わせください。

## アクセス

### 交通案内図



## 交通機関

- 近鉄笠縫駅…1.3km徒歩約20分
- 近鉄田原本駅…タクシー約10分
- 近鉄大和八木駅…タクシー約15分
- 無料送迎車両を運行（平日のみ）



## 📍乗り場のご案内

正面玄関  
バス乗り場

奈良県総合リハビリテーションセンター

近鉄田原本駅  
西側ロータリー  
身障者乗降場南側

奈良県障害者総合支援センターホームページにもバスの時刻表を掲載していますのでご参照ください。