



令和8年度

事業のご案内



奈良県介護実習・普及センター

奈良県磯城郡田原本町大字多722

TEL: 0744-32-8848

FAX: 0744-34-2800

MAIL: kaigo@nara-sfj.or.jp

HP: www.kaigo.pref.nara.jp



すべての講座は申込制となります。

対象者：介護に携わる職員、介護家族、県民

申込方法：電話、FAX、はがき、メールのいずれかで、

①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を、下記までお知らせください。

内容は、諸般の事情により変更になる場合があります。

奈良県介護実習・普及センター（県営福祉パーク内）

奈良県磯城郡田原本町大字多722

TEL: 0744-32-8848

FAX: 0744-34-2800

MAIL: kaigo@nara-sfj.or.jp



介護普及講座 ～介護の基本的な知識・技術について学習し、介護の実際について理解を深める～

日時	時間	内容	定員
令和8年6月10日(水)	13:30～15:30	シニアのための絵本教室～絵本専門士による音読、読み聞かせ指導～	20
令和8年6月17日(水)	13:30～15:30	シニア片付け教室～快適な空間づくり、もしも（防災）の備え～	20
令和8年7月8日(水)	13:30～15:30	一級建築士と考える人生100年時代の住まい	20
令和8年7月22日(水)	13:30～15:30	知らなきゃ損！介護保険と地域包括ケアの活用術	20
令和8年9月30日(水)	13:30～15:30	要配慮者の災害時支援について（奈良DWAT等）	20
令和8年10月14日(水)	13:30～15:30	シニア交通安全教室（運転免許返納後の移動手段等）	20

介護実践講座 ～現場で活用できる介護技術を学ぶ～

日時	時間	内容	定員
令和8年5月28日(木)	13:30～15:30	床ずれ発生のメカニズムと安楽な体位	20
令和8年7月16日(木)	13:30～15:30	身体にやさしい介助方法（ベッド・車いす編）	20
令和8年7月23日(木)	13:30～15:30	脳卒中による片麻痺患者の介助支援	20
令和8年7月30日(木)	13:30～15:30	更衣介助と排泄介助	20
令和8年8月27日(木)	13:30～15:30	身体にやさしい介助方法（車いす・歩行編）	20
令和8年9月17日(木)	13:30～15:30	誤嚥性肺炎予防について	20

介護予防講座 ～健康寿命を延伸するための運動・思考の各療法を学ぶ～

日時	時間	内容	定員
令和8年5月20日(水)	13:30～15:30	高齢期の『足育』～足元、爪のケア～	20
令和8年6月24日(水)	13:30～15:30	転倒予防対策～いつまでも自分の力で歩くために～	20
令和8年7月9日(木)	13:30～15:30	ロコモ・フレイル対策Ⅰ	20
令和8年9月2日(水)	13:30～15:30	ロコモ・フレイル対策Ⅱ	20
令和8年10月28日(水)	13:30～15:30	骨盤底筋と尿漏れ対策	20
令和8年11月25日(水)	13:30～15:30	ロコモ・フレイル対策Ⅲ	20

公開講座

～住み慣れた地域で自分らしく暮らしを続けることができるよう、
人生を楽しく生きるための健康法と知恵を学ぶ～【定員30名】

【日時・内容】未定
【費用】無料



自助具製作講座

～高齢者や障がいのある人の日常生活における自立を助ける道具（自助具）を製作し、
その便利さを学ぶ～【定員5名（子どもは5組）】

夏休み☆子ども

自助具（ユニバーサルデザイングッズ）について学んで、実際に作ってみよう★

【日時】令和8年7月29日（水）13:30～16:00【費用】無料

自助具製作講座（大人向け）

【日時】令和8年10月1日（木）13:30～16:00【費用】無料



自助具体験講座

～市販の道具を実際に手にとって試してみる～

【定員】20名 【費用】無料

見守り支援機器の活用

（徘徊用見守り機器の紹介と試用）

【日時】令和8年5月26日（火）
13:30～15:30

ニュースポーツ

ニュースポーツの紹介と
トリコロキューブ体験

【日時】令和8年6月19日（金）
13:30～15:30

自助具にふれてみる

（奈良県福祉フェアでの
自助具紹介）

【日時】令和8年11月中旬
第9回福祉機器展と同日開催

介護見学体験講座

～体験を通して高齢者や障害のある人への理解を深める、介護のはじめの一步～

【対象者】県内在住・在勤の方、学校、団体など 【定員】約40名

【内容】福祉パーク概要説明、改善住宅見学、車いす体験、アイマスク体験、
福祉機器展示場案内、福祉機器体験等（平日のみ受付）

【申込方法】事前に（ご希望の受講日の2ヶ月前まで）、お電話等でご相談ください。



奈良県福祉フェアin奈良第9回福祉機器展2026

～最新の福祉機器を、みんなで見て・触って・試してみよう～

【日時】令和8年11月中旬（10:00～15:00） 【対象者】どなたでも参加可。

【内容】福祉機器展、ステージイベント、障害者作品展、事業所の物品販売等

介護相談（専門相談・一般相談）



専門相談は、
事前にお電話等でご相談
ください

住宅改修
に関する相談

【相談員】
一級建築士
【日時】
毎月第2土曜日

福祉用具
に関する相談

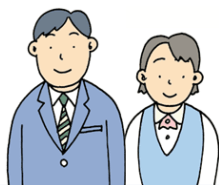
【相談員】
奈良県福祉用具協会
【日時】随時

福祉制度・サービスの
活用に関する相談

【相談員】
介護支援専門員
【日時】随時

介護実習・普及センター相談員が、
介護に関する生活全般の相談（一般相談）
も随時受け付けております。
また、常設展示コーナーでは様々な福祉機
器や介護用品を展示しています。

常設展示コーナー（開館日の9:00～16:30）→



貸館（要予約）

【申込方法】ご利用は要事前申請となります。電話または来館にて空き状況を確認の上、施設使用申込書を提出してください。

【支払方法】事前に指定口座への振込のみとなります。

※施設使用申込書は、ホームページよりダウンロード可能です。→



【休館日】毎週月曜日（月曜が祝日の場合は、火曜日）、年末年始 単位(円)

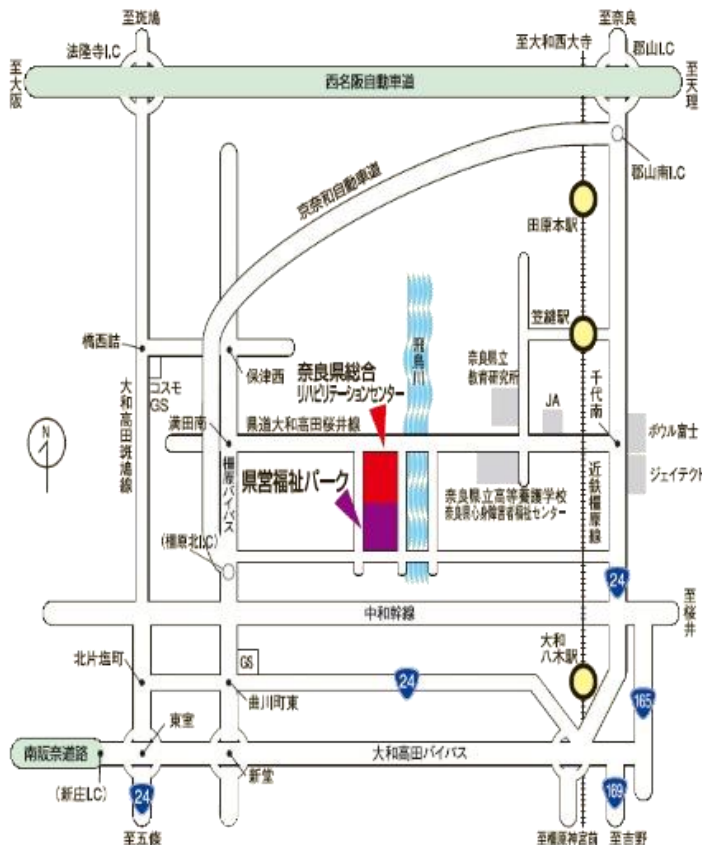
場所	使用面積	9:00~12:00	13:00~17:00	9:00~17:00
多目的ホール	床面積の半面	2,820	3,870	6,700
	床面積の2分の1超	5,650	7,630	13,300
研修室	床面積の2分の1超	2,710	3,550	6,280

*館内での飲食は、原則禁止です。

アクセス

交通機関

交通案内図



- 近鉄笠縫駅…1.3km徒歩約20分
- 近鉄田原本駅…タクシー約10分
- 近鉄大和八木駅…タクシー約15分
- 無料送迎車両を運行（平日のみ）



乗り場のご案内

正面玄関
バス乗り場

奈良県総合リハビリ
テーションセンター

近鉄田原本駅
西側ロータリー
身障者乗降場南側

【来館者駐車場について】

奈良県総合リハビリテーションセンター来場者用駐車場（東側）をご利用ください。大型バス等は、別途案内いたしますので事務所まで事前にお問い合わせください。

奈良県障害者総合支援センターホームページにバスの時刻表を掲載していますのでご参照ください。