

介護予防講座のご案内

加齢や生活習慣が原因で運動器の機能が衰える「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」とその予防について学びます。

1 内容

講義・実技

＜ロコモ予防コース＞

講師 地方独立行政法人奈良県立病院機構
奈良県総合リハビリテーションセンター
院長 宮内義純
理学療法士 柳澤和彦
伊藤英登
佐藤剛介
佐藤香織
下村一翔

2 日時

| | | |
|-----|----------------|----------|
| 1回目 | 平成29年 7月20日（木） | 13時から16時 |
| 2回目 | 平成29年10月12日（木） | 13時から15時 |
| 3回目 | 平成30年 1月18日（木） | 13時から16時 |

3 場所

福祉住宅体験館（県営福祉パーク）
住所 奈良県磯城郡田原本町多722
最寄り駅 近鉄橿原線 笠縫駅 徒歩18分

4 対象

60歳以上で3回とも出席できる人

5 募集人数

30名（多数の場合抽選）

6 募集期間

平成29年4月1日（土）～平成29年7月6日（木）
（当日17:15必着）

7 費用

各講座資料代300円

8 申込み・問合せ

住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話にて下記まで連絡下さい。

奈良県介護実習・普及センター

〒636-0345 磯城郡田原本町多722

TEL 0744-32-8848

FAX 0744-34-2800

